



CHÁ DE ALECRIM E CAMOMILA



Revista
Fev. | Mar. 10

Fotos: Kärsti Stiege
Chef: Kärsti Stiege

O chá de alecrim e camomila é delicioso. Também é bom para a digestão, tem propriedades calmantes e é bom para a circulação sanguínea.

PREPARAÇÃO

Coloque dois pés de alecrim frescos e uma colher de chá de flores de camomila secas num bule • Adicione 400 ml de água a ferver e deixe em infusão durante pelo menos cinco minutos • Antes de servir, adicione uma rodela de limão • Utilize mel como adoçante

ALMANCIL: Av. 5 de Outubro 271 • Almancil • Tel.: 289 351 440
GALÉ: Sítio Vale do Rabelho • Guia • Albufeira • Tel.: 289 583 950
WWW.APOLONIA.COM

Ápolónia
SUPERMERCADOS

